

Rak Jamy Ustnej-Poznaj Symptomy

Co to jest rak jamy ustnej?

Rak jamy ustnej to ogólny termin używany do określenia nowotworów głowy i szyi, które mogą rozwinąć się w jamie ustnej, gardle, krtani, węzłach chłonnych i zatokach.

W Wielkiej Brytanii, rak jamy ustnej zabija więcej osób niż rak szyjki macicy i jąder w połączeniu. Sposoby leczenia raka jamy ustnej są różne i zależą od stopnia zaawansowania choroby. Chirurgiczne usunięcie guza w połączeniu z radioterapią jest możliwe w przypadku wystąpienia małych guzków. W bardziej zaawansowanym stadium choroby konieczna jest chemioterapia.

Ogólny długoterminowy wskaźnik przeżycia to 50% po pięciu latach. Jednakże wczesne wykrycie choroby zwiększa prognozę.

Czynniki ryzyka

Najbardziej popularnymi czynnikami ryzyka są tytoń i nadmierne spożywanie alkoholu. W połączeniu, te dwa czynniki doprowadzają do rozwoju 75% przypadków raka jamy ustnej w Europie.

Tytoń

Około 75% pacjentów zdiagnozowanych z rakiem jamy ustnej to palacze. Palacze mają sześciokrotnie większe ryzyko zachorowania. Osoby żujące tytoń albo paan/gutkha są również bardziej narażone na chorobę.

Alkohol

W Wielkiej Brytanii około 6% zgonów z powodu raka jest spowodowanym alkoholem. Osoby nadmiernie spożywające alkohol są 5-10 razy bardziej narażone na rozwój choroby. Jednakże nawet niewielka ilość alkoholu zwiększa ryzyko zachorowania. Osoby palące i spożywające alkohol są 30-razy bardziej narażone na rozwój choroby niż abstynenci.

Wirus HPV

Większość infekcji wirusem HPV zanika samoistnie. Jednakże uciążliwe infekcje spowodowane niektórymi typami wirusa HPV są odpowiedzialne za rozwój raka szyjki macicy. Zwiększona ilość partnerów seksualnych zwiększa ryzyko zakażenia wirusem HPV.

Według ostatnich badań wirus HPV jest też odpowiedzialny za rozwój raka jamy ustnej.

Dr Vinod K Joshi, założyciel the Mouth Cancer Foundation, mówi: „*Duże proporcje zachorowania na raka w przypadku niepalących i osób młodych jest spowodowana wirusem HPV. Jest on przenoszony poprzez oralne stosunki seksualne.*”

Statystyki w Wielkiej Brytanii

1. Rak jamy ustnej jest jednym z 10 najczęściej diagnozowanych raków. Rocznie dotyka on ponad 7,800 osób.
2. Zachorowalność w ciągu ostatnich 10 lat zwiększyła się o 25%.
3. 5-letnia prognoza nieznacznie się poprawiła w ciągu ostatnich kilku dekad.

4. Rak jamy ustnej dotyka więcej mężczyzn niż kobiet. Jednakże stosunek kobiet do mężczyzn w Wielkiej Brytanii spadł drastycznie z około 5:1 pięćdziesiąt lat temu do mniej niż 2:1 dzisiaj.

Najczęstsze symptomy raka jamy ustnej

1. Ból lub owrzodzenie w jamie ustnej, które utrzymuje się dłużej niż trzy tygodnie.
2. Białe lub czerwone zmiany na powierzchni dziąseł, języka lub błony śluzowej jamy ustnej.
3. Guzek w jamie ustnej.
4. Opuchlizna szczęki, która powoduje problemy podczas noszenia protezy.
5. Problemy z żuciem lub poruszaniem szczęką lub językiem.
6. Uczucie drętwienia języka.
7. Uczucie, że coś przeszkadza w gardle.
8. Problemy z przełykaniem.
9. Ból gardła lub chrypka, która utrzymuje się dłużej niż sześć tygodni.
10. Opuchlizna w obrębie gardła, która utrzymuje się dłużej niż trzy tygodnie.
11. Niewyjaśniona mobilność zębów utrzymująca się dłużej niż trzy tygodni – pamiętaj o regularnych wizytach u stomatologa.
12. Zatkany nos/śluz w jamie nosowej, który utrudnia oddychanie.
13. Niewyjaśniony ból ucha.

Pamiętaj by odwiedzić swojego dentystę lub lekarza jeżeli zaobserwujesz jakieś niepokojące objawy.

Mouth Cancer Foundation
Top Floor, 1 Victoria Parade
By 331 Sandycombe Road
Kew
Richmond
Surrey
TW9 3NB

Telefon: 01924 950 950
info@mouthcancerfoundation.org
www.mouthcancerfoundation.org