

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹਰ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਵਿਚ ਇਕ ਮੌਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

[www.mouthcancerfoundation.org](http://www.mouthcancerfoundation.org)

ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਵਿਚ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬੁੱਲ, ਜੀਭ, ਗਲਾ, ਗਰਦਣ ਅਤੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹੋਰ ਤਾਹਾਂ ਵਿਚ। ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਬਾਕੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵੱਧ ਹਨ। ਮੌਤ ਦੀ ਦਰ 50 ਪ੍ਰੀਸ਼ਤ ਹੈ।

ਇਸਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਰੋਕ ਸਕਦੇ ਹੋ:-

- 1) ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ, ਪਾਨ ਖਾਣਾ, ਗੁੱਟਖਾ ਖਾਣਾ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਚੱਬਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ
- 2) ਘੱਟ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਓ
- 3) ਘੱਟ ਮਾਸ, ਘੱਟ ਚਰਬੀ ਪਰ ਸਬਜੀਆਂ ਅਤੇ ਫਲਾਂ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਤਾਕਤਵਰ ਖੁਰਾਕ ਖਾਓ
- 4) ਮੂੰਹ ਨਾਲ ਸੈਕਸ ਨਾ ਕਰੋ

ਜਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਦੰਦਾਂ ਵਾਲੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਮਾਊਥ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੇਬਸਾਈਟ ਤੇ ਜਾਵੋ [www.mouthcancerfoundation.org](http://www.mouthcancerfoundation.org)

ਜਾਗਰਤੀ ਅਤੇ ਚੰਦਾ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ-ਸ਼ਰਟਾਂ, ਗੁੱਟ-ਬੈਡਾਂ ਅਤੇ ਮਸ਼ਹੂਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਨ ਖੁਸ਼ੀ ਖੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। Mouth Cancer Foundation, Top Floor, 1 Victoria Parade, Kew, Richmond, Surrey, TW9 3NB. 01924 950 950.

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਲੱਭਣ ਕਰਕੇ ਹਰ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਵਿਚ ਇਕ ਮੌਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ੮ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਲੱਛਣ

- 1) ਮੂੰਹ ਵਿਚ ਛਾਲਾ ਜਾਂ ਚਿੱਟੇ ਜਾਂ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਾ ਪੱਫੜ ਜਿਹੜਾ ਤਿੰਨ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ
- 2) ਮੂੰਹ, ਜਵਾਹੜੇ ਜਾਂ ਗਰਦਣ ਵਿਚ ਕੋਈ ਗਿਲਟੀ ਜਾਂ ਸੋਜ ਜਿਹੜੀ ਤਿੰਨ ਹਫਤੇ ਵਿਚ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ
- 3) ਜੇਕਰ ਖਾਣਾ ਨਿਗਲਨ ਲਈ, ਚੱਬਣ ਲਈ ਜਾਂ ਜੀਭ ਜਾਂ ਜਵਾਹੜੇ ਹਿਲਾਓਨ ਨਾਲ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ
- 4) ਜੇਕਰ ਜਵਾਹੜੇ ਸੁਜਣ ਕਾਰਨ ਨਕਲੀ ਦੰਦ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਫਿੱਟ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ
- 5) ਜੀਭ ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕਿਸੇ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਸੌਂ ਜਾਣਾ
- 6) ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਵਿਚ ਕੁਛ ਫਸਿਆ ਹੈ
- 7) ਜੇਕਰ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲ ਵਿਚ ਸੋਜ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਆਵਾਜ ਬੇਠ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਲਸਿਲਾ 6 ਹਫਤੇ ਤੇ ਵੱਧ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ
- 8) ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਕਰਕੇ ਬੈਵਜਾਹ ਢਿਲੇ ਹੋ ਜਾਣ

ਮਾਊਥ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ  
ਏਚਪੀਵੀ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਕੈਂਸਰ

ਏਚਪੀਵੀ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਨਵੇਂ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ [www.mouthcancerfoundation.org](http://www.mouthcancerfoundation.org)

ਏਚਪੀਵੀ ਕੀ ਹੈ?

ਮਨੁੱਖ ਪੈਪਿਲੋਮਾ ਵਾਇਰਸ ( ਏਚਪੀਵੀ ) ਇੱਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਆਮ ਵਾਇਰਸ ਹੈ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਮੁਕੋਸਲ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਛੁਹ ਕੇ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਰਕਸ਼ਾ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਸੌਖੇ ਹੀ ਜਿਆਦਾਤਰ ਇੰਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਲੜਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਆਮ ਪ੍ਰਕਾਰ ( ਏਚਪੀਵੀ - 6 ਅਤੇ ਏਚਪੀਵੀ 11 ) ਅਕਸਰ ਹੱਥ ਬਾਹਾਂ, ਲੱਤਾ ਗੁਪਤ ਅੰਗ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਹੋਰ ਭਾਗਾਂ ਉੱਤੇ ਛਾਲੇ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ, ਕੈਂਸਰ ਰਹਿਤ ਅਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਇਲਾਜਵੰਦ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਕੁੱਝ ਉਪਭੇਦ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ (ਏਚਪੀਵੀ 16 ਅਤੇ ਏਚਪੀਵੀ 18) ਜਨਨਾਂਗ ਰਸਤੇ, ਯੋਨੀ , ਲਿੰਗ, ਗੁਦਾ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਏਚਪੀਵੀ ਸਾਰੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ 5 % ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ

ਏਚਪੀਵੀ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣ ਵਾਲੇ, ਮੂੰਹ ਪੱਖੋਂ ਮਾੜੀ ਸਿਹਤ ਵਾਲੇ ਅਤੇ 50 ਸਾਲ ਦੀ ਜਾਂ ਜਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੁਣੇ ਹੋਈ ਖੋਜ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਐਚ.ਪੀ.ਵੀ. 16, ਉਹੋ ਵਾਇਰਸ ਜਿਹੜਾ ਗਰਬ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ, ਉਹ ਨੌਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਜਿਹੜੇ ਮੂੰਹ ਪੱਖੋਂ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹਨਾਂ ਦਾ ਇਤਹਾਸ ਸਿਗਰਟ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਨਾਂ ਪੀਣ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਬੰਧਤ ਹੈ।

ਖੋਜ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦਾ ਮੂੰਹ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਵਿਚ 1990 ਤੋਂ ਵਧਦਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹ ਏਚਪੀਵੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਭਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਵਲੋਂ ਅਤੇ ਵੱਧਦੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਹੈ। ਪਰ ਕਿਉਂ, ਇਹ ਹੁਣੇ ਤੱਕ ਸਪੱਸ਼ਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਸੁਭਾਗ ਵਲੋਂ, ਇਸ ਏਚਪੀਵੀ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਜਿਆਦਾ ਉਪਚਾਰ ਅਤੇ ਜਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦਰ ਲਈ ਉੱਤਰਦਾਈ ਹੋਣਾ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਗੈਰ ਏਚਪੀਵੀ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਦੀ ਜਿੰਦਾ ਰਹਿਣ ਦੀ ਦਰ ਵੱਧ ਹੈ।

ਏਚਪੀਵੀ ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਜੀਭ ਦੀ ਪਿੱਠ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮੂੰਹ ਖੇਤਰ ਦੀ ਪਿੱਠ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਗਲੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਵਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਕਿ ਗੈਰ ਸੰਬੰਧਤ ਮੂੰਹ ਕੈਂਸਰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਹੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈ। ਏਚਪੀਵੀ ਮੂੰਹ ਕੈਂਸਰ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਸਟਰਾਬੇਰੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਦੇ ਹਨ।

ਏਚਪੀਵੀ ਕਿਵੇਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਵਾਧਾ ਦੀ ਜੋਖਮ ਯੋਨ ਜੀਵਨਕਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ਬਾਨੀ ਯੋਨ ਸਾਝੇਦਾਰੋਂ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਸੰਭੋਗ ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਲਈ ਵਧੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਇੱਕ ਇਤਹਾਸ ਜੁੜੇ ਸਨ। ਇਹ ਗਰਭਾਸ਼ਏ ਧੌਣ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਲਈ ਵੀ ਏਚਪੀਵੀ , ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਜੋ ਇੱਕ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਯੋਨ ਸਰਗਰਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਆਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਵਲੋਂ ਡੋਟਾ ਦੇ ਨਾਲ ਫਿਟ ਬੈਠਦਾ ਹੈ।

ਯੋਨ ਸਰਗਰਮ ਵਿਅਸਕਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਏਚਪੀਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਣ ਦੇ ਇੱਕ 75 % ਤਬਦੀਲੀ ਹੈ . ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪ੍ਰਵਾਵਿਤ ਹੋ ਕਿਉਂ ਕਿ ਇਸਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਹਾਲਾਂਕਿ , ਕੁੱਝ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਕਰਮਣ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਫਿਰ ਵਲੋਂ ਜ਼ਾਹਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ . ਲਗਾਤਾਰ ਏਚਪੀਵੀ 16 ਜ਼ਬਾਨੀ ਸੰਕਰਮਣ ਦੇ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣੇ ਦੀ ਨਾਲੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ।

ਵਰਤਮਾਨ ਵਿੱਚ, ਐਚ. ਪੀ. ਵੀ. 16 ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦਾ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਦਾ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਹੋ।

ਮੂੰਹ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਓ

ਤਕਰੀਬਨ ਅੱਧੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਤੰਦੁਰਸਤ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸੱਮਝਦਾਰ ਜੀਵਨ ਚੋਣ ਨਾਲ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- 1) ਸਿਗਰਟ ਪੀਣਾ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਚੱਬਣਾ ਬੰਦ ਕਰੋ
- 2) ਘੱਟ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਓ
- 3) ਤੰਦੁਰਸਤ ਖਾਨਾ ਖਾਓ
- 4) ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਕਸਰਤ ਕਰੋ
- 5) ਬਿਨਾਂ ਕਾਰਣ ਸੇਕਸ ਵਲੋਂ ਬਚੀਏ। ਯੋਨ ਸਾਝੇਦਾਰੋਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹੈ। ਜ਼ਬਾਨੀ ਸੇਕਸ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕੰਡੋਮ ਵਰਤ ਕੇ ਆਪਣੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰੋ

ਏਚਪੀਵੀ ਟੀਕਾਕਰਣ

ਉਹ ਟੀਕੇ ਜਿਹੜੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ, ਗੁਪਤ ਅੰਗ ਦੇ ਛਾਲੇ ਅਤੇ ਗੁਦਾ ਦੇ ਐਚ.ਪੀ.ਵੀ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਇਹ ਵੀ ਜ਼ਬਾਨੀ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਵੇਗਾ।

ਆਮ ਲੱਛਣ

- 1) ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਛਾਲਾ ਜਾਂ ਸੋਜ ਜਿਹੜਾ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ
- 2) ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਜੀਭ ਵਿੱਚ ਚਿੱਟੇ ਜਾਂ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦਾ ਧੱਫੜ
- 3) ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਗਿਲਟੀ ਜਾਂ ਸੋਜ
- 4) ਜੇਕਰ ਜਵਾਹੜੇ ਸੁਜਣ ਕਾਰਨ ਨਕਲੀ ਦੰਦ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ
- 5) ਜੇਕਰ ਖਾਣਾ ਨਿਗਲਣ ਲਈ, ਚੱਬਣ ਲਈ ਜਾਂ ਜੀਭ ਜਾਂ ਜਵਾਹੜੇ ਹਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ
- 6) ਜੀਭ ਦਾ ਸੌਂ ਜਾਣਾ
- 7) ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਕੁਛ ਫਸਿਆ ਹੋ
- 8) ਜੇਕਰ ਲਗਾਤਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਰਹਿੰਦੀ ਹੋ ਅਤੇ ਤਿੰਨ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਨਾ ਹੋਵੇ
- 9) ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੰਦ ਬੈਵਜਾਹ ਢਿਲੇ ਹੋ ਜਾਣ
- 10) ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਨ ਵਿੱਚ ਬੈਵਜਾਹ ਤਕਲੀਫ ਹੋਵੇ